



Dimanche
17 mai 2026

Rendez-vous de la santé

BSP
Ville de
Baie-Saint-Paul

Épreuves • 10 et 5 km
• Demi-marathon • 1 km et 500 m

Partenaire
officiel



INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS

À tous les participants des différentes disciplines, présentez-vous à la ligne de départ 10 minutes avant l'annonce officielle pour l'appel des participants. Pour la marche, placez votre dossard sur le devant et placez-vous derrière les coureurs.



Tous les départs pour les courses 500 m, 1 km, 5 km et 10 km et la marche 5 km auront lieu devant le centre éducatif Saint-Aubin au 200 rue Saint-Aubin. Une navette apportera les coureurs du 21,1 km au lieu de départ situé au 3 chemin du Cap-Martin (chemin Saint-Laurent).



La circulation est contrôlée par des bénévoles et des signaleurs GardaWorld. Utilisez les corridors sécuritaires appropriés.

Durant le parcours, suivre les panneaux en **ROUGE - 21,1 KM** et le marquage au sol sera **ORANGE** en **VERT - 5 KM** et le marquage au sol sera **BLEU**. Suivre les panneaux en **MAUVE - 10 KM** et le marquage au sol sera **BLANC**. Le parcours des courses **500 M** et **1 KM** est sécurisé à 100% sur la piste cyclable.

Les **ravitaillements en eau** sont situés aux croisements : Ambroise-Fafard/Racine (Maison Mère); chemin Saint-Laurent/chemin St-Ours; chemin Saint-Laurent/Route 362 (boul. Leclerc) et rue Racine (après la Caserne de pompiers).

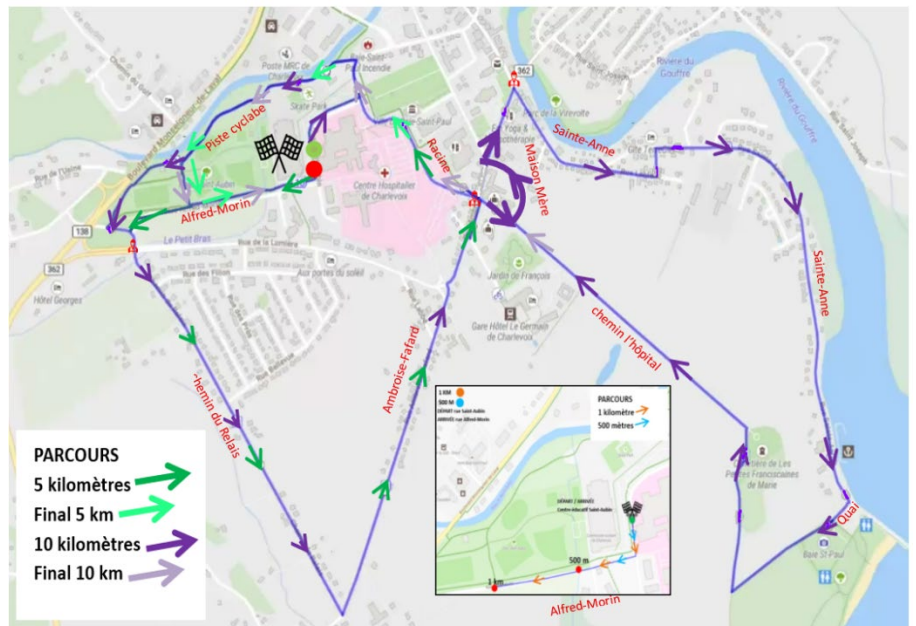
HORAIRE DE LA JOURNÉE 17 MAI

07 h 30 : Remise des dossards
08 h 15 : Début de l'animation
08 h 30 : Départ Demi-marathon Course DESJARDINS
09 h 15 : Départ 10 km Course DESJARDINS
09 h 50 : Départ 5 km Course PROMUTUEL et
Départ 5 km Marche PROMUTUEL non-chrono

10 h 30 : Cérémonie protocolaire TOP 3 - 10 km/21,1 km
10 h 45 : Cérémonie protocolaire TOP 3 - 5 km
11 h 15 : Départ 1 km Course FAMILIPRIX (11 - 12 ans)
11 h 30 : Départ 1 km Course FAMILIPRIX (9 - 10 ans)
11 h 45 : Départ 1 km Course FAMILIPRIX (7 - 8 ans)
12 h 00 : Départ 1 km Course FAMILIPRIX (5-6 ans)
12 h 15 : Départ 500 m Course FAMILIPRIX (2-4 ans)
12 h 45 : Cérémonie protocolaire TOP 3 par catégorie
d'âge garçon et fille du 1 km
13 h 15 : Fin des activités

*L'horaire peut être sujet à changement.

PARCOURS 500 M - 1 KM - 5 KM - 10 KM



PARCOURS DEMI-MARATHON

