



# CALENDRIER DES COURSES 2026

[www.coupeautocarjeannois.com](http://www.coupeautocarjeannois.com)



ASSOCIATION RÉGIONALE DE  
**COURSE SUR ROUTE**  
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



---

418-662-6145

1-888-668-2998



## AVIS IMPORTANT

**Les informations contenues dans ce document sont sujettes à changement.**

**Vérifiez si des modifications ont été apportées en consultant régulièrement notre site Internet officiel [www.coupeautocarjeannois.com](http://www.coupeautocarjeannois.com)**

Les inscriptions en ligne, pour la plupart, se termineront la veille avant la tenue de la course vers 20h.

Afin d'aider les organisateurs à planifier avec justesse les besoins en nourriture et autres items, nous vous demandons de bien vous inscrire en ligne un peu en avance et ne pas attendre à la dernière minute.

## TARIFICATION

Distance	Admissibilité	Coût course (Internet)	Coût course (sur place)
1 km	Né en 2013 ou après	10 \$	15 \$
3 km	Né en 2009 ou après	10 \$	15 \$
5 km ou +	Né en 2014 ou avant	30 \$	45 \$
1 km ou +	Né en 2008 ou avant	30 \$	45 \$

### IMPORTANT

Ajoutez 5 \$ pour l'acquisition (ou le remplacement) du dossard permanent pour tous les âges.

**Petit imprévu du côté du Conseil exécutif de l'Association régionale :**  
Nous devons procéder à l'achat de deux licences FileMaker Pro. Pour cette raison, une cotisation spéciale de 1 \$ sera ajoutée exceptionnellement cette saison lors de chaque inscription en ligne afin de couvrir la facture totale d'environ 2 000 \$. Merci beaucoup de votre compréhension.

La méthode d'inscription en ligne varie selon que vous soyez :

- 1) Membre : (le numéro de membre n'est pas celui du dossard)
  - Si vous possédez un dossard permanent de la saison en cours, indiquez son numéro dans la case appropriée.  
*Le dossard des Pichous n'est pas un dossard permanent.*
  - Si vous n'avez pas encore de dossard permanent pour la saison en cours, vous devrez cocher la case appropriée sur le formulaire en ligne afin que le paiement de 5 \$ s'ajoute à la facture en ligne.
- 2) Non membre :
  - Dès que vous vous inscrivez en tant que non membre, les frais de dossard permanent vous sont automatiquement facturés.

- \* Les coureurs non admissibles aux courses de 1 à 3 km paieront le prix le plus élevé affiché.
- \*\* Le coût du dossard permanent, au montant de 5 \$ est en sus du coût de l'inscription et est payable en cochant la case appropriée lors de votre inscription en ligne ou sur place si vous l'avez omis. Un dossard permanent, identifié au circuit 2026, obtenu à l'une ou l'autre des courses identifiées DP, pourra servir aux courses subséquentes dûment identifiées pour son acquisition et son

## **\* Courses comptant pour la Coupe Autocar Jeannois**

Pour figurer au classement de la **Coupe Autocar Jeannois 2026**, il faudra avoir réussi un minimum de 5 courses de 5 km ou plus (notées \*). Si vous en courez plus de 5, seuls vos 5 meilleurs résultats seront retenus pour l'évaluation de votre performance.

Cette année, les points bonis feront un retour jusqu'à un maximum de 10. Des billets de tirage seront attribués pour le tirage d'une somme 150 \$ pour chacun des deux sexes à la fin de la saison. L'attribution des points bonis et des billets se fera selon le barème suivant :

Courses supplémentaires	Nombre de points/billets
6e à 10e	2 points bonis par course
11e à 15e	3 billets par course
16e à 19e	5 billets par course
Toutes les courses	15 billets supplémentaires

## **Résultats des courses**

Les résultats des courses se retrouveront dès que disponibles sur le site Internet de la Coupe Autocar Jeannois à l'adresse : **[www.coupeautocarjeannois.com](http://www.coupeautocarjeannois.com)**

Vous pourrez les visualiser à l'écran. Pour toute erreur, contactez, le plus rapidement possible, monsieur Pierre Bergeron à **[pichous@me.com](mailto:pichous@me.com)** ou au (418) 548-8221.

## **Plaintes et suggestions**

Si vous avez des plaintes ou des suggestions à formuler, envoyez un courriel à Mario Boily, président :

**[mboily@videotron.ca](mailto:mboily@videotron.ca)**

**Pré-inscriptions sur Internet**  
**pour toutes les courses officielles de la Coupe**  
**Autocar Jeannois 2026, sauf les Pichous**

[www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com](http://www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com)

**Compilation des courses**  
**de 1 à 3 km**

La compilation des résultats des courses de 1 et 3 km sera réalisée en parallèle de la **Coupe Autocar Jeannois 2026** pour les jeunes participants réguliers. Les points sont accordés selon le rang (1er -> 5, 2e -> 4, etc.). Tous les jeunes qui termineront leur course mériteront au moins 1 point.

Une plaquette sera aussi remise à celui ou à celle qui aura participé à toutes les courses prévues au calendrier, soit 16 courses.

Les courses scolaires de 0,5 km à 3 km, dont celles de la Petite Randonnée Proco et de la Course de la Relève, ne seront pas homologuées pour le championnat des jeunes.

**® CHASSE AUX RECORDS**

Des bourses spéciales seront remises aux personnes qui établiront de nouveaux records de parcours tant féminin que masculin dans les épreuves notées ® des 19 courses officielles de la **Coupe Autocar Jeannois 2026**.

**DISTANCES**

**BOURSES**

1 km	25 \$
3 km	25 \$
5 km	50 \$
10 km ou plus	100 \$

## **Catégories de la Coupe Autocar Jeannois 2026**

<b>Hommes</b>	<b>Naissance</b>	<b>Âges</b>	<b>Femmes</b>
L	1932-1936	90 à 94 ans	LL
K	1937-1941	85 à 89 ans	KK
J	1942-1946	80 à 84 ans	JJ
I	1947-1951	75 à 79 ans	II
H	1952-1956	70 à 74 ans	HH
G	1957-1961	65 à 69 ans	GG
F	1962-1966	60 à 64 ans	FF
E	1967-1976	50 à 59 ans	EE
D	1977-1986	40 à 49 ans	DD
C	1987-1996	30 à 39 ans	CC
B	1997-2006	20 à 29 ans	BB
A	2007 et +	19 ans et -	AA


### **Écouteurs interdits** **Règlement de sécurité**

Afin d'assurer la sécurité de tous, il est interdit de porter des écouteurs, et cela, pour toutes les épreuves liées à la Coupe Autocar Jeannois. En cas d'accident ou de litige lié au non respect de ce règlement, seul le participant fautif sera tenu responsable de la situation résultante.

### **Code d'éthique**

- ➡ Respectez les bénévoles en geste et en parole et également par écrit
- ➡ Placez votre dossard bien en vue à l'avant et respectez le commanditaire en évitant de le plier ou le découper
- ➡ Par respect pour les autres, ne courez pas torse nu, portez un vêtement de corps

## **Chronométrage des courses**

Les courses présentant le logo de Chrono-Saguenay  sont chronométrées à l'aide d'un système de puces électroniques. Les autres courses font appel à un système de chronométrage manuel à l'aide de chronomètres digitaux Seiko.

### **Course d'intégration en duo**



En collaboration avec le CIUSSS Saguenay-Lac St-Jean et le Fonds de dotation Santé Jonquière, certaines courses permettront à des personnes à mobilité réduite de s'intégrer aux activités de la Coupe Autocar Jeannois 2026. Un fauteuil Kartus MKII nous sera prêté par le CRDP Le Parcours de Jonquière. Pour information, contactez Mme France Potvin du CRDP de Jonquière par téléphone au 418-695-7700 poste 2862 ou par courriel à [france.potvin.chj@ssss.gouv.qc.ca](mailto:france.potvin.chj@ssss.gouv.qc.ca) pour vous assurer de leur disponibilité. Voici la liste des courses où les fauteuils devraient être en disponibilité et dont le parcours en permet une utilisation sécuritaire :

- La Dupont Auto d'Alma
- La Jakours
- La Course de la Relève
- Le Défi À Pied Levé
- La Gédéon
- Le Tour du Lac Labrecque
- La Course de la Traversée
- La Petite Patte Jeannoise
- La Métro Alma
- Le Défi de Taillon

### **Continuité en 2026**

Les pousseurs se verront accorder la gratuité pour leur participation. Si vous êtes intéressé à aider à pousser, nous vous invitons à communiquer avec Mme France Potvin.



Hippocampe



Kartus MKII

# CHAMPIONS

## Coupe Autocar Jeannois 2025



*Charles-Olivier  
Huapaya Proulx*



*Nadia  
Bolduc*

LA RENÉ COUTURE DE SAINT-BRUNO		
35 <sup>e</sup> édition		
Le samedi 21 février 2026		
DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 10h30	Course	5 & 10 km

### INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h25, Aréna de Saint-Bruno  
563, rue St-Alphonse, Saint-Bruno G0W 2L0

### RESPONSABLE :

Luc Simard (C:418-668-4144)  
Courriel : lucsimard56@yahoo.fr  
Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma  
Site Internet : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>



# LE 15 KM DES PICHOU

58<sup>e</sup> édition

Le samedi 7 mars 2026

2

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	Pré-inscription Internet du 2 octobre au 30 novembre	Pré-inscription Internet du 1 <sup>er</sup> décembre 2025 au 31 janvier 2026	Pré-inscription Internet du 1 <sup>er</sup> février au 28 février 2026	Pré-inscription Internet et sur place À partir du 1 <sup>er</sup> mars
* 11h	Course	15 <sup>®</sup> km	60 \$+ Tx	70 \$+ Tx	80 \$+ Tx	100 \$ + Tx
vers 11h15	Marche	15 km	35 \$ + Tx	40 \$+ Tx	50 \$+ Tx	75 \$ + Tx

VAGUE DE DÉPART (course)	OBJECTIF DE TEMPS
1	Moins de 75 minutes
2	entre 75 et 85 minutes
3	entre 85 et 95 minutes
4	plus de 95 minutes

Course sanctionnée FQA Argent



## Horaire des cueillettes de dossards et inscriptions sur place

Date	Heures	Lieu
Jeu	de 12h à 20h	Le Centre Jonquière
Ven	de 12h à 20h	3460, boul. Saint-François
Sam	de 9h à 11h	Jonquière G7X 8L3

Transfert sans frais du 1<sup>er</sup> novembre 2025 au 28 février 2026

Date limite pour avoir son nom sur le dossard : 19 février 2026

## INSCRIPTION :



Pré-inscription sur Internet jusqu'au samedi 28 février 2026 à 23h00 :

<https://events.hakuapp.com/15kmpichous>

Sur place : Entre 9h et 11h, Le Centre Jonquière  
3460, boul. Saint-François, Jonquière G7X 2W5

## RESPONSABLE :

Lina Tremblay

Courriel : [15kmdespichous@gmail.com](mailto:15kmdespichous@gmail.com)

Site Internet : [www.15kmdespichous.com](http://www.15kmdespichous.com)

# LES COURAILLEUX

13<sup>e</sup> édition

Le samedi 21 mars 2026

3

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 10h30	Course	5 <sup>®</sup> & 10 <sup>®</sup> km

## INSCRIPTION

Sur place : Entre 8h30 et 10h25, École Curé-Hébert  
250, rue Turgeon, Hébertville G8N 1S1

## RESPONSABLES :

Lydia Boulianne Levesque (T:418-344-344-1302 poste 3206)

Courriel : [coordination@ville.hebertville.qc.ca](mailto:coordination@ville.hebertville.qc.ca)

Site Internet : [www.hebertville.qc.ca](http://www.hebertville.qc.ca)

Marlène Payette ( C: 418-668-4057)

Courriel : [marlene.payette@icloud.com](mailto:marlene.payette@icloud.com)

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

21<sup>e</sup> édition

Le samedi 11 avril 2026

4

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 10h30	Course	5 <sup>®</sup> & 10 <sup>®</sup> km

Douches disponibles à l'aréna Proco de Saint-Nazaire.

## INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h25, Salle le Rondin  
176, 1<sup>re</sup> Avenue, Saint-Nazaire G0W 2V0

## RESPONSABLE :

Jacques Tremblay (418-668-5310)

Courriel : [tremblay.jack@cgocable.ca](mailto:tremblay.jack@cgocable.ca)

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

# LA DUPONT AUTO D'ALMA

5

41<sup>e</sup> édition

Le samedi 9 mai 2026

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 10h30	Course	5 <sup>®</sup> & 10 <sup>®</sup> km

Douches disponibles au Centre Mario Tremblay d'Alma

## INSCRIPTION :



Sur place : Entre 8h30 et 10h25, Dam-en-terre, Salle  
Champêtre , 1385, Chemin de la Marina, Alma G8B 5W1

## RESPONSABLE :

Éric Guay (819-943-4990)

Courriel : [eric.guay@usherbrooke.ca](mailto:eric.guay@usherbrooke.ca)

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

# LA JAKOURS

6

32<sup>e</sup> édition

Le mardi 19 mai 2026

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 19h	Course	5 <sup>®</sup> & 10 <sup>®</sup> km
19h	Marche	5 km

L'inscription pour la marche est au coût de 30 \$ sur Internet et de 45 \$ sur place.

Course sanctionnée FQA Bronze



## INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h et 18h15, École des Bâtisseurs  
Kénogami, 1954, rue des Étudiants, Jonquière G7X 4B1

## RESPONSABLE :

Richard Gaudreault (C:418-818-3236)

Courriel : [rgaudreault4@gmail.com](mailto:rgaudreault4@gmail.com)

Club organisateur : Club Jakours Saguenay

# LA COURSE DE LA RELÈVE

22<sup>e</sup> édition

Le mardi 26 mai 2026

7

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
17h00	Course Maternelle à 2 <sup>e</sup> année	500 m
17h40	Course 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année	800 m
18h10	Course 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	1,5 km
18h30	Course secondaire	3 km
* 19h15	Course	5 <sup>R</sup> km

Course scolaire favorisant la participation des jeunes de la maternelle jusqu'à la fin du secondaire. Le jeune y participant représentera son école et courra contre les jeunes de son année scolaire. Les jeunes s'inscrivent idéalement via les écoles ou, en dernier recours, en communiquant avec les organisateurs ou sur place au coût de 5 \$. Cette course ne compte pas au classement des jeunes.

Ne pas oublier que le coût de 5 \$ pour le dossard permanent est en sus applicable pour la course de 5 km seulement.

Course sanctionnée FQA Bronze



## INSCRIPTION :



Sur place : à partir de 16h30 à 18h30 pour les jeunes et de 18h à 19h pour les adultes

Complexe sportif Desjardins (Secteur Dolbeau)

1032, rue des Érables

Dolbeau-Mistassini G8L 1C1

## RESPONSABLE :

Pierre-Luc Ménard (418-637-6010)

Courriel : plmenard20@gmail.com

Clubs organisateurs : Club du Mille de Dolbeau-Mistassini-volet jeune et Club de ski de fond Norski

Site Internet : [www.coursedelareleve.com](http://www.coursedelareleve.com)

# LA PETITE RANDONNÉE PROCO

8

35<sup>e</sup> édition  
Le mardi 2 juin 2026

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
17h45	Course F & G 2017-2018	750 m
18h	Course F & G 2015-2016	1,5 km
18h15	Course F & G 2013-2014	1,5 km
18h15	Course F & G 2011-2012	3 km
* 19h15	Course	5 <sup>®</sup> km

L'inscription des jeunes, au coût de 10 \$, se fera idéalement via le site internet ([www.jakours.ca/activites-sportives-et-de-financement](http://www.jakours.ca/activites-sportives-et-de-financement)) ou sur place. Les courses scolaires de 750 m à 3 km ne comptent pas pour le classement des jeunes.

Ne pas oublier que le coût de 5 \$ pour le dossard permanent est en sus applicable pour la course de 5 km seulement. Sur place, le paiement par carte de débit ou de crédit sera accepté.

Course sanctionnée FQA Bronze



## INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h et 18h45, École polyvalente Arvida  
2215, boul. Mellon, Jonquière G7S 3G4

## RESPONSABLE :

Jean-Marc Normandin (C:581-235-3923)  
Courriel : [jeanmarcnormandin@gmail.com](mailto:jeanmarcnormandin@gmail.com)  
Club organisateur : Club Jakours Athlétisme  
Site Internet : [www.jakours.ca](http://www.jakours.ca)

# LE DÉFI À PIED LEVÉ

9<sup>e</sup> édition

Le mardi 9 juin 2026

9

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h15	Course	1 km
18h30	Course	3 km
* 19h	Course	5 km

## INSCRIPTION :



Sur place : Entre 17h30 et 18h15, Complexe Socio-Culturel,  
156, rue Gaudreault, Saint-Ambroise G7P 2J9

## RESPONSABLES :

Andrée-Ann Rivard (C:819-918-3550)

Courriel : ariva015@gmail.com

Club organisateur: Club de Course À Pied Levé de Saint-Ambroise

PageFacebook : <https://www.facebook.com/Club À Pied Levé>

## CONSEIL EXÉCUTIF 2026

Président	Mario Boily	418-543-1215 mboily@videotron.ca
Secrétaire-Trésorier Statisticien	André Rancourt	418-678-2598 arancourt61@gmail.com
Publiciste	Marlène Payette	418-668-4057 marlene.payette@icloud.com
Facebook	Jacques Tremblay	418-668-5310 tremblay.jack@cgocable.ca
Communications Statisticien	Pierre Bergeron	418-548-8221 pichous@me.com

# LA GÉDÉON

44<sup>e</sup> édition

Le mardi 30 juin 2026

10

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 km
* 19h	Course	5 & 10 km

Douches disponibles au Centre Mario Tremblay d'Alma

## INSCRIPTION :



Sur place : Entre 17h et 18h55, Hôtel-de-ville de Saint-Gédéon, 208, rue de Quen, Saint-Gédéon G0W 2P0

## RESPONSABLE :

Dane Berry (C:418-662-9457)

Courriel : daneberry59@gmail.com

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

# LE TOUR DU LAC LABRECQUE

44<sup>e</sup> édition

Le mercredi 8 juillet 2026

11

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 19h	Course	15 <sup>®</sup> km
* 19h05	Course	5 <sup>®</sup> km

## INSCRIPTION :



Sur place : Entre 17h et 18h55, Dôme à la Municipalité de Labrecque, 1315, rue d'Olympie, Labrecque G0W 2S0

## RESPONSABLE :

Cindy Maltais (418-481-2022 poste 2904)

Courriel : cindy.maltais@ville.labrecque.qc.ca

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

# LA COURSE DE LA TRAVERSÉE

25<sup>e</sup> édition

Le dimanche 19 juillet 2026

12

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 10h	Course	5 <sup>®</sup> & 10 <sup>®</sup> km

## INSCRIPTION :



De 7h30 jusqu'à 8h30 pour le 1 et 3 km et 9h30 pour le 5 et 10 km. Ancien couvent des Ursulines, Uniprix Guay et Beaupré), 720, Boul. Saint-Joseph, Roberval G8H 2L2

## RESPONSABLE :

Michel Gomolka (T: 418-275-4444 poste 666)

Courriel : [traversee@traversee.qc.ca](mailto:traversee@traversee.qc.ca)

Site Internet : <https://traversee.qc.ca>

# LA PETITE PATTE JEANNOISE

41<sup>e</sup> édition

Le mercredi 5 août 2026

13

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 19h	Course	5 <sup>®</sup> & 10 <sup>®</sup> km

## INSCRIPTION :



Sur place : Entre 17h et 18h55, École Jean-XXIII  
350, rue Saint-Jean, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix  
G8G 2J4

## RESPONSABLE :

Mélanie Roy-Simard (C: 418-590-1485)

Courriel : [lanieme69@hotmail.com](mailto:lanieme69@hotmail.com)

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>



# LA COURSE ENDURANCE DU FJORD

14

15<sup>e</sup> édition

Le dimanche 23 août 2026

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 10h30	Course	5 <sup>®</sup> & 10 <sup>®</sup> km
10h30	Marche	5 km

L'inscription pour la marche est au coût de 10 \$ sur Internet et de 15 \$ sur place.

## INSCRIPTION :



Sur place : Entre 8h30 et 10h30, Pavillon des Croisières Internationales de Saguenay, 900, rue Mars, La Baie G7B 3N7

## RESPONSABLE :

Annie Viau (514-653-8674)

Courriel : viau.annie@hotmail.com

Club organisateur: Club Endurance du Fjord

Site Internet : [www.endurancedufjord.com](http://www.endurancedufjord.com)

# LA MÉTRO ALMA

15

46<sup>e</sup> édition

Le samedi 29 août 2026

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h30	Course	1 <sup>®</sup> & 3 <sup>®</sup> km
* 10h	Course	5 <sup>®</sup> & 21,1 <sup>®</sup> km

Douches disponibles au Centre Mario Tremblay d'Alma. À vérifier peut-être aussi sur le site du camping si ouvert.

## INSCRIPTION :



Sur place : Entre 8h et 9h55, Dam-en-terre, Salle Champêtre, 1385, Chemin de la Marina, Alma G8B 5W1

## RESPONSABLE :

Isabelle Tremblay (418-487-7687)

Courriel : t\_ellebasi@hotmail.com

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

# LA COURSE DES TIGRES PROCO

8<sup>e</sup> édition

16

Le dimanche 13 septembre 2026

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h45	Course	1 km
10h	Course	3 km
* 10h30	Course	5 & 10 km
10h35	Marche	5 km

Événement zéro déchet, apportez vos gourdes. Décor enchanteur, prix de présence. Activité au profit de la course au secondaire de l'école Jean-Gauthier. Pas de poussettes. Le prix d'inscription pour la marche est le même que pour la course. Cela vaut pour l'inscription en ligne et pour l'inscription sur place.

## INSCRIPTION :

Entre 8h30 et 10h, Jardin Scullion, 1985, Rang 7 Ouest  
L'Ascension-de-Notre-Seigneur G0W 1Y0

## RESPONSABLE :

Élise Audet-Lalancette (T: 418-669-6069 poste 6915 C:418-482-1236)  
Courriel : [elise.audetlalancette@cslsj.qc.ca](mailto:elise.audetlalancette@cslsj.qc.ca)

## Pré-inscriptions sur Internet

pour toutes les courses officielles de  
la Coupe Autocar Jeannois 2026

[www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com](http://www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com)

# LA JAKOURS ATHLÉTISME

5<sup>e</sup> édition

Le samedi 19 septembre 2026

17

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 km
10h15	Course	3 km
* 11h	Course	5 & 10 km

Sur place, le paiement par carte de débit ou de crédit sera accepté.

Course sanctionnée FQA Bronze



## INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h50, Pavillon Mellon d'Arvida  
2175, boul. Mellon, Jonquière G7S 3G4.

## RESPONSABLE :

Lyne Girard (C: 581-235-3923)

Courriel : [lyne.girard@jakours.ca](mailto:lyne.girard@jakours.ca)

Club organisateur : Club Jakours Athlétisme

Site Internet : [www.jakours.ca](http://www.jakours.ca)

Clubs organiseurs	Présidence	Site Internet et/ou page facebook
Club Jakours Athlétisme	Lyne Girard 418-548-3923	<a href="http://www.jakours.ca">www.jakours.ca</a> <a href="https://www.facebook.com/groups/306943096112570/?fref=ts">https://www.facebook.com/groups/306943096112570/?fref=ts</a>
Club Jakours Saguenay	Lionel Bonnaire 418-693-5868	<a href="https://www.facebook.com/groups/306943096112570/about/">https://www.facebook.com/groups/306943096112570/about/</a>
Club d'athlétisme Jeannois d'Alma	Rémi Jean 418-668-5192	<a href="https://www.facebook.com/groups/309496149070398">https://www.facebook.com/groups/309496149070398</a>
Club de Course À Pied Levé de Saint-Ambroise	Andrée-Ann Rivard 819-918-3550	<a href="https://www.facebook.com/groups/257959267721137/?fref=ts">https://www.facebook.com/groups/257959267721137/?fref=ts</a>
Club Endurance du Fjord	Gabrielle Harvey 418-590-2299	<a href="http://endurancedufjord.com">http://endurancedufjord.com</a>

# LE MARATHON DU FJORD

25<sup>e</sup> édition

Le samedi 26 septembre 2026

18

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COUT (Internet)
*7h30	Course	42,2®km	45 \$
*9h	Course	21,1®km	45 \$
*10h	Course	5 km	30 \$
10h	Marche	5 km	30 \$

Course sanctionnée FQA Bronze



## **AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**

**FIN DES INSCRIPTIONS EN LIGNE :  
LE JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026 À MINUIT**

### **Cueillette des puces et dossards :**

À partir de 6h30 pour le marathon et de 7h30 pour le semi-marathon et jusqu'à 9h45 pour le 5 km.

Hangar de la zone portuaire de Chicoutimi  
49, rue Lafontaine, Chicoutimi G7H 5B7

### **RESPONSABLE :**

France Bégin (C: 418-820-5739)

Courriel : francebegin@hotmail.com

Club organisateur : Club Jakours Saguenay

**Photos de Mario Boily  
à**

**[www.flickr.com/photos/boilymario/sets](http://www.flickr.com/photos/boilymario/sets)**

# LE DÉFI DE TAILLON

1<sup>re</sup> édition

Le dimanche 11 octobre 2026

19

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h30	Course	1 km
10h	Course	3 km
10h05	Marche	5 km
*10h30	Course	5 et 10 km

Événement zéro déchet, apportez vos gourdes. Décor enchanteur, prix de présence. Activité au profit du club de course de l'école Jean-Gauthier. Le prix d'inscription pour la marche est le même que pour la course. Cela vaut pour l'inscription en ligne et pour l'inscription sur place.

## INSCRIPTION :



Entre 7h30 et 10h, Parc national de la Pointe-Taillon  
835, Rang 3 Ouest, Saint-Henri-de-Taillon G0W 2X0

## RESPONSABLE :

Étienne Bouchard (T: 418-669-6069 poste 6915)  
Courriel : [etienne.bouchard@cslsj.qc.ca](mailto:etienne.bouchard@cslsj.qc.ca)

## SOIRÉE COUPE AUTOCAR JEANNOIS 2026

Formule 5 à 7

à prix modique

5 \$ en ligne et 20 \$ sur place

Samedi 21 novembre 2026

à 17 heures

Complexe Socio-Culturel

156, rue Gaudreault

Saint-Ambroise G7P 2J9

Inscription en ligne seulement jusqu'au  
mercredi 18 novembre 2026 à 20h.

<https://inscriptionenligne.ca/coupeautocarjeannois-gala/>



ASSOCIATION RÉGIONALE DE  
**COURSE SUR ROUTE**  
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

## FICHE PERSONNELLE

NO	COURSE	DIST.	TEMPS	POINTS
1	La René Courure de Saint-Bruno			
2	Le 15 Km des Pichous			
3	Les Courailleux			
4	La Saint-Nazaire Proco			
5	La Dupont Auto d'Alma			
6	La Jakours			
7	La Course de la Relève			
8	La Petite Randonnée Proco			
9	Le Défi À Pied Levé			
10	La Gédéon			
11	Le Tour du Lac Labrecque			
12	La Course de la Traversée			
13	La Petite Patte Jeannoise			
14	La Course Endurance du Fjord			
15	La Métro Alma			
16	La Course des Tigres Proco			
17	La Jakours Athlétisme			
18	Le Marathon du Fjord			
19	Le Défi de Taillon			





**[www.autocarjeannois.com](http://www.autocarjeannois.com)**

155, chemin Saint-Michel, Alma, Québec G8E 1K4

Montréal : 514-390-8935 ou 450-632-8889

Québec : 418-686-5513

Charlevoix : 418-665-4979

Saguenay-Lac-Saint-Jean : 418-662-6145

Sans frais : 1-888-668-2998

Télécopieur : 418-662-3835

Courriel : **[reservation@autocarjeannois.com](mailto:reservation@autocarjeannois.com)**

**FIER PARTENAIRE**  
de  
l'Association régionale  
de course sur route  
du Saguenay-Lac-Saint-Jean