

CIRCUIT

AVMSL

2026

\*\*\* AVIS TRÈS IMPORTANT \*\*\*  
POUR TOUTES LES COURSES 2026

L'INSCRIPTION EN LIGNE  
EST OBLIGATOIRE. Voir le lien sur le site  
WWW.AVMSL.COM

Bibites : inscription sur place seulement.

TRANCHE 1

**DIMANCHE 21 JUIN 2026**

Cross-country XCO de sanction régionale

Les Halles du Bleuët  
265, Boulevard des Pères  
Dolbeau-Mistassini

TRANCHE 2

**SAMEDI 4 JUILLET 2026**

COUPE CANADA / COUPE DU QUÉBEC # 5

Cross-country XCC de sanction nationale

Club Tobo-ski  
500, Petit-Rang, Saint-Félicien  
Pré-inscription obligatoire  
par Internet à [www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)

TRANCHE 3

**DIMANCHE 12 JUILLET 2026**

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

Cross-country XCO de sanction régionale

Boisé Panoramique  
140, chemin de la Réserve, Chicoutimi

TRANCHE 4

**DIMANCHE 9 AOÛT 2026**

Cross-country XCO de sanction régionale

Centre Plein Air du Mont Chalco  
264, Route 167 Nord, Chibougamau  
50 points boni à l'inscription sauf DNS

TRANCHE 5

**DIMANCHE 16 AOÛT 2026**

Cross-country XCO de sanction régionale

Centre Plein Air Le Norvégien  
4885, Chemin St-Benoît, Jonquière

TRANCHE 6  
**SAMEDI 29 AOÛT 2026**  
FINALE RÉGIONALE

Cross-country XCO de sanction régionale  
Centre Dorval  
3795, Route du Lac, Alma

GALA DE FIN DE SAISON

SAMEDI 29 AOÛT 2026

Le Gala de fin de saison aura lieu à Alma  
après la course. Le coût et l'heure restent à  
déterminer. Les réservations se feront par  
Internet sur le site d'inscription.

AUTRES ÉVÈNEMENTS  
RÉGIONAUX

RAGNAROK

**12 ET 13 SEPTEMBRE 2026**

Centre Plein Air Le Norvégien  
4885, Chemin St-Benoît, Jonquière



mazda



ASSOCIATION VÉLO MONTAGNE  
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN INC.



CIRCUIT

AVMSL

2026

propulsé par :



mazda



CLUB CYCLISTE  
**ACIDOSE**  
LACTIQUE

**CYCLONE**  
LE CLUB DE VÉLO DE MONTAGNE D'ALMA



VELOGAMIK

**FORESCO**  
PROCO RL PRO TEAM



LES RAPIDES  
CLUB DE VÉLO DE MONTAGNE



Pour information :  
[WWW.AVMSL.COM](http://WWW.AVMSL.COM)



Catégories	Années de naissance	Prix d'inscription	
		En ligne	Sur place
Coccinelle	2020 et après	N/A	5 \$
Bibite	2018 et 2019	N/A	5 \$
Atome	2016 et 2017	20 \$	25 \$
Pee Wee	2014 à 2015	20 \$	25 \$
Minime	2012 et 2013	20 \$	25 \$
Cadet	2010 et 2011	20 \$	25 \$
Junior	2008 et 2009	20 \$	25 \$
Senior	1992 à 2007	25 \$	30 \$
Maître 1	1982 à 1991	25 \$	30 \$
Maître 2	1972 à 1981	25 \$	30 \$
Maître 3	1971 et avant	25 \$	30 \$
Expert masculin 1	1992 à 2007	25 \$	30 \$
Expert masculin 2	1910 et avant	25 \$	30 \$
Expert féminin	2007 et avant	25 \$	30 \$
Initiation	1927 à 2011	25 \$	30 \$

### PRÉ-INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Pour toutes les catégories, sauf les Bibites, l'inscription en ligne **est obligatoire** pour les 5 tranches à sanction régionale en suivant le lien sur [WWW.AVMSL.COM](http://WWW.AVMSL.COM). L'inscription en ligne se terminera l'avant-veille de la course à 20h00. Le paiement de la plaque permanente de 5 \$ sera ajouté au prix d'inscription lorsqu'il y aura lieu.

Pour la tranche 2 à Saint-Félicien, l'inscription en ligne se fait à l'adresse [www.fqsc.net](http://www.fqsc.net), sauf sur place la veille seulement de 8h30 à 13h.

L'inscription sur place sera possible moyennant une pénalité de 5 \$, sauf pour les Bibites car ils ne pourront pas s'inscrire en ligne.

Tous devront se présenter obligatoirement à la table des commissaires avec une licence valide ou la somme exacte pour l'achat d'une licence d'événement sur place.

### HEURES DE DÉPART ET COÛTS D'INSCRIPTION

La catégorie initiation prendra le départ dans la dernière vague avec les catégories féminines. Cette catégorie sera ouverte aux personnes désirant faire l'expérience d'une compétition chronométrée avec un nombre réduit de boucles à effectuer. Les frais d'inscription seront les mêmes que pour les autres catégories correspondantes à l'âge et la licence ACC-UCI ou d'événement sera obligatoire.

Pour les tranches 1, 3, 4 et 5, l'heure de la cueillette des dossards et des prises de présence débute à 7h30 et celle du premier départ est fixée à 9h15 pour les Bibites.

Pour la tranche 2 qui est une course de sanction nationale, il faut visiter le site de la FQSC.

Pour la tranche 6, l'heure de la cueillette des dossards et des prises de présence débute à 10h30 et celle du premier départ est fixée à 12h40 pour les Bibites.

Les inscriptions en ligne sont au coût de 20 \$ pour les 9 à 18 ans et de 25 \$ pour les 19 ans et plus. Pour les inscriptions sur place, une pénalité de 5 \$ est applicable et l'inscription se fait en argent comptant seulement. Les Bibites paieront 5 \$ pour l'inscription sur place et leur plaque est gratuite.



mazda



### NOMBRE DE COMPÉTITIONS ET POINTAGES

Pour figurer au classement du Circuit AVMSL 2026, il faut participer à au moins 4 des 6 tranches. Nous conservons les 4 meilleurs résultats sur 6 pour le calcul des points. Si la santé publique empêche la tenue d'un événement, la course sera annulée tout simplement.

Pour favoriser une meilleure participation, il y aura 50 points boni à l'inscription qui seront ajoutés au cumulatif de ceux qui prendront le départ de la course de Chibougamau et 25 points bonis à la course d'Alma. Ces points ne seront pas accordés si la personne est absente au départ (DNS).

Il est à noter qu'il y aura un Gala de fin de saison après la course à Alma. Les médailles et trophées du classement final y seront alors remis.

### PLAQUE PERMANENTE UNIQUE

Nous utiliserons encore la plaque permanente pour la saison 2026. Il en coûtera 5 \$ pour l'achat de la plaque lors de votre première inscription à l'une ou l'autre des tranches du Circuit AVMSL 2026. Si vous oubliez ou perdez votre plaque, il vous faudra débours 5 \$ pour chaque remplacement. Vous conserverez alors le même numéro qui vous avait été alloué. C'est ce numéro qui sert de code d'identification dans la base de données. Le paiement de cette plaque se fera aussi lors de l'inscription en ligne.

### CATÉGORIES EXPERT MASCULIN ET FÉMININ

Il y a deux catégories Expert Masculin : 19 à 34 ans et 35 ans et plus. Il y a une seule catégorie Expert Féminin de 19 ans ou plus. Les personnes détenant une licence Expert ou Élite devront courir dans une de ces catégories, excepté les Maîtres 3. Comme d'habitude, le choix sera permanent et irrévocable pour toute la saison.

### FQSC - <http://www.fqsc.net>

La licence de la Fédération Québécoise des sports cyclistes est obligatoire. On peut se la procurer sur le site Internet de la FQSC à [www.fqsc.net](http://www.fqsc.net) ou sur les sites de compétition. Une licence d'initiation pour un seul événement est aussi disponible sur place. Le coût de ce permis n'est pas déductible lors de l'achat de la licence régulière. Pour éviter la cohue lors de la première compétition, il est fortement recommandé de vous procurer votre licence dans un délai d'au moins six (6) semaines avant la tenue de l'événement. Une pénalité de 10 \$ est applicable lors de l'achat de la licence sur un site de compétition ou en version papier. Pour éviter la surcharge de 10 \$, il est recommandé d'effectuer votre demande de licence en ligne à l'adresse [www.fqsc.net](http://www.fqsc.net).

### SÉCURITÉ

Le port du casque approuvé est obligatoire. Le guidon doit être bouché aux deux extrémités. Le maillot doit couvrir les épaules.

### FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

La Finale régionale des Jeux du Québec est prévue lors de la tranche 3 à Chicoutimi.